

СОГЛАСОВАНО

Завтрак
Завтрак
Завтрак

Примерное двухнедельное меню для образовательных учреждений, расположенных на территории Ютазинского муниципального района Республики Татарстан на 1 полугодие 2025 учебный год

Возрастная категория:

с 5-11кл

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал
			Б	Ж	У	
1 неделя (понедельник)						
Завтрак*						
205	Каша молочная манная с маслом	180/5	7,70	10,30	37,90	278,00
574	Хлеб дарницкий	35	2,38	0,46	13,93	69,30
302	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38,00
	Итого:	420	10,28	10,76	61,13	385,30
Обед**						
347	Котлеты Школьные с соусом сметанным с томатом	100	5,80	9,80	9,01	130,20
178	Пюре гороховое с маслом	180/5	10,50	6,73	38,86	310,20
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
	Итого:	615	18,78	16,77	71,73	546,60
Бюджет***						
205	Каша молочная манная	80	3,43	4,85	16,85	123,56
574	Хлеб дарницкий	30	2,04	0,39	11,94	59,40
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
	Итого:	310	5,67	5,24	37,89	218,96
1 неделя (вторник)						
Завтрак*						
183	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,54	6,77	38,89	310,32
574	Хлеб дарницкий	35	2,38	0,46	13,93	69,30
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
	Итого:	420	13,12	7,23	61,92	415,62
Обед**						
229	Биточки рыбные с соусом	100	8,80	12,55	8,47	134,60

Бюджет***

1. овсяная (геркулес) молочная вязкая		80	3,20	4,05	13,69	106,23
Хлеб дарницкий		30	2,04	0,39	11,94	59,40
300 Чай с сахаром		200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		310	5,44	4,44	34,73	201,63
1 неделя (пятница)						
Завтрак*						
183 Каша гречневая рассыпчатая с маслом		180/5	10,54	6,77	38,89	310,32
574 Хлеб дарницкий		35	2,38	0,46	13,93	69,30
300 Чай с сахаром		200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		420	13,12	7,23	61,92	415,62
Обед**						
290 Птица тушеная в соусе		80	6,80	10,27	15,92	129,60
185 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом		180/5	8,00	4,91	47,03	261,00
573 Хлеб пшеничный		25	1,90	0,20	12,30	58,50
300 Чай с сахаром		200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		510	16,90	15,38	84,35	485,10
Бюджет***						
183 Каша гречневая рассыпчатая		80	4,56	2,93	16,82	134,19
574 Хлеб дарницкий		30	2,04	0,39	11,94	59,40
300 Чай с сахаром		200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		310	6,80	3,32	37,86	229,59
1 неделя (суббота)						
Завтрак*						
338 Фрукты свежие		100	0,40	0,40	9,80	47,00
227 Макароны изделия отварные с маслом		180/5	6,50	4,40	24,12	233,04
574 Хлеб дарницкий		35	2,38	0,46	13,93	69,30
300 Чай с сахаром		200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		520	9,48	5,26	56,95	385,34
Бюджет***						
227 Макароны отварные		80	2,89	1,96	10,72	103,57
574 Хлеб дарницкий		30	2,04	0,39	11,94	59,40
300 Чай с сахаром		200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		315	5,13	2,35	31,76	198,97
2 неделя (понедельник)						
Завтрак*						
192 Каша овсяная (геркулес) молочная вязкая с маслом		180/5	7,20	9,10	30,80	239,00
574 Хлеб дарницкий		35	2,38	0,46	13,93	69,30
300 Чай с сахаром		200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		420	9,78	9,56	53,83	344,30

Обед**						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,50	3,78	4,98	60,00
228	Макаронны запеченные с сыром	180/5	8,70	13,40	29,40	279,00
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		470	12,30	17,38	55,78	433,50
Бюджет***						
192	Каша овсяная (геркулес) молочная вязкая	80	3,20	4,05	13,69	106,23
574	Хлеб дарницкий	30	2,04	0,39	11,94	59,40
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		310	5,44	4,44	34,73	201,63
2 неделя (вторник)						
Завтрак*						
194	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	180/5	8,70	10,00	44,70	313,00
574	Хлеб дарницкий	35	2,38	0,46	13,93	69,30
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		420	11,28	10,46	67,73	418,30
Обед**						
75	Икра морковная	60	1,21	0,06	12,33	54,72
183	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	8,83	5,67	32,58	260,00
132	Куры отварные	50	12,50	10,50	0,17	163,89
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		480	24,64	16,43	66,48	573,11
Бюджет***						
194	Каша ячневая молочная вязкая	80	3,87	4,44	19,87	139,11
574	Хлеб дарницкий	30	2,04	0,39	11,94	59,40
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		310	6,11	4,83	40,91	234,51
2 неделя (среда)						
Завтрак*						
210	Каша молочная Дружба с маслом	180/5	5,70	7,80	30,10	216,00
574	Хлеб дарницкий	35	2,38	0,46	13,93	69,30
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		420	8,28	8,26	53,13	321,30
Обед**						
65/132	Суп картофельный с бобовыми, с гречками и курицей	250/20/20	15,20	10,60	38,80	330,80
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38,00

Фрукты свежие		100	0,40	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:		620	17,70	11,20	70,20	474,30	
Бюджет***							
210	Каша молочная Дружба	80	2,54	3,47	13,38	96,00	
574	Хлеб дарницкий	30	2,04	0,39	11,94	59,40	
200	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00	
Итого:		310	4,78	3,86	34,42	191,40	
2 неделя (четверг)							
Завтрак*							
205	Каша молочная манная с маслом	180/5	7,70	10,30	37,90	278,00	
574	Хлеб дарницкий	35	2,38	0,46	13,93	69,30	
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00	
Итого:		435	10,28	10,76	60,93	383,30	
Обед**							
138	Плов из курицы	200	12,20	13,20	22,20	267,00	
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50	
310	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	123,00	
Итого:		485	14,60	13,50	65,40	448,50	
Бюджет***							
205	Каша молочная манная	80	3,42	4,85	16,85	123,56	
574	Хлеб дарницкий	30	2,04	0,39	11,94	59,40	
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00	
Итого:		310	5,66	5,24	37,89	218,96	
2 неделя (пятница)							
Завтрак*							
227	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,50	4,40	24,12	233,04	
574	Хлеб дарницкий	35	2,38	0,46	13,93	69,30	
377	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	
Итого:		420	9,41	4,86	47,52	342,34	
Обед**							
25	Салат из свеклы отварной	60	1,00	4,80	5,00	69,00	
183	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	8,83	5,67	32,58	260,00	
80	Рыба тушеная в томате с овощами	50	5,45	2,20	2,35	47,00	
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50	
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00	
Итого:		490	17,38	12,87	61,33	470,50	
Бюджет***							
227	Макаронные отварные	80	2,42	0,98	10,72	20,89	
574	Хлеб дарницкий	30	2,04	0,39	11,94	59,40	

Чай с сахаром		200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		310	4,66	1,37	31,76	116,29
Учитывая (суббота)						
Завтрак*						
192	Каша овсяная (геркулес) молочная вязкая с маслом	180/5	7,20	9,10	30,80	239,00
574	Хлеб дарницкий	35	2,38	0,46	13,93	69,30
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		450	9,78	9,56	53,83	344,30
Бюджет***						
192	Каша овсяная (геркулес) молочная вязкая	80	3,20	4,04	13,69	106,22
574	Хлеб дарницкий	30	2,04	0,39	11,94	59,40
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		310	5,44	4,43	34,73	201,62

Согласовано
Директор школы

Алиф А. М. Муртазина



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "БРИЗ"
Шулина Е.А.



Примерное двенадцатидневное меню

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 1 полугодие 2025 год.

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1-4 КЛАССЫ

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод- ы, г	Калорийнос- ть, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, ретинол, мкг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1 день														
42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	60	1,5	3,78	4,98	60	0,048	5,28	0	1,68	8,4	30,6	10,2	0,42
347	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	100	5,8	9,8	9,01	130,2	0,04	11,6	103	1,4	195	56	11	0,6
183	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	150/5	8,8	5,64	32,56	259,9	0,13	0	44,8	0,62	14,4	110,43	26,42	0,49
300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	9,1	36	0	0	0	0	0,26	7,7	0	0,03
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,36	0,26	7,96	39,6	0,036	0	0	0,28	9,4	31,4	9,4	0,78
Итого:		565	19,94	19,72	78,37	595,9	0,287	16,88	147,8	4,31	233,46	255,63	61,22	2,65

2 день														
83	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	100	8,8	12,55	8,47	134,6	0,03	12,2	113	1	152	83	27,32	0,06
227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,42	3,67	20,1	194,2	0,09	0	31,5	0,75	49,27	95	7,35	0,74
310	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	30,9	123	0,06	0,11	0	0,4	14,19	19,2	8,07	0,89
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,36	0,26	7,96	39,6	0,036	0	0	0,28	9,4	31,4	9,4	0,78
Итого:		505	18,36	16,82	82,19	561,6	0,249	12,31	144,5	2,76	230,86	248,1	56,34	2,8

3 день														
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	7	0	0,2	16,1	11	9	1
98	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	200	11,8	15,1	25,8	301,25	0,16	7,2	158	0,72	176	159	25,7	0,36
301	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,6	1,5	11,3	62	0,01	0,26	9,5	0	53,06	45,9	6,09	0,07
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,36	0,26	7,96	39,6	0,036	0	0	0,28	9,4	31,4	9,4	0,78
Итого:		550	17,44	17,5	69,62	520,05	0,269	14,46	167,5	1,53	260,56	266,8	54,39	2,54

4 день														
25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	1	4,8	5	69	0,01	1,41	0	1,62	24,65	23,4	14,02	0,9
134	ФРИКАДЕЛКИ КУРИНЫЕ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90	4,5	9,98	5,7	77,7	0,04	5,6	130	0	181,93	82,1	2,12	0,05
185	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	6,67	4,08	39,17	217,5	0,15	5,8	24	0,81	23,3	78,15	30,52	0,8
300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	9,1	36	0	0	0	0	0,26	7,7	0	0,03
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,36	0,26	7,96	39,6	0,036	0	0	0,28	9,4	31,4	9,4	0,78
Итого:		555	16,01	19,36	81,69	510	0,269	12,81	154	3,04	245,54	242,25	60,26	2,89

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийнос ть, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1-ая неделя														
5 день														
75	Икра морковная	60	1,21	0,06	12,33	54,72	0,03	2,53	0	12,18	27,92	36,55	19,34	0,6
139	Гречка с курицей по-купечески	200	13,42	13,67	33,3	294,2	0,17	12,2	156,5	0,75	229,27	165	27,35	1,24
300	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	0	0	0	0	0,26	7,7	0	0,03
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
574	Хлеб дарницкий	20	1,36	0,26	7,96	39,6	0,036	0	0	0,28	9,4	31,4	9,4	0,78
Итого:		510	18,47	14,23	77,45	494,72	0,269	14,73	156,5	13,54	272,85	260,15	60,29	2,98

6 день														
290	Птица тушеная в соусе	100	8,5	12,84	19,9	162	0,11	14,2	126,1	1,11	182,27	120,6	30,1	0,54
188	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	150/5	4,83	4	30,25	186,7	0,11	0,7	24	0,81	38,66	78,15	13,36	0,86
300	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	0	0	0	0	0,26	7,7	0	0,03
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
574	Хлеб дарницкий	20	1,36	0,26	7,96	39,6	0,036	0	0	0,28	9,4	31,4	9,4	0,78
Итого:		505	17,17	17,34	81,97	494,5	0,289	14,9	150,1	2,53	236,59	257,35	57,06	2,54

2-ая неделя														
1 день														
338	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	7	0	0,2	16,1	11	9	1
110	Тефтели говяжьи с соусом	90	8,6	14,3	10,3	177,1	0,08	7,52	120,1	0,55	168,2	103	30,12	0,08
227	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,42	3,67	20,1	194,2	0,09	0	31,5	0,75	49,27	95	7,35	0,74
300	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	0	0	0	0	0,26	7,7	0	0,03
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
574	Хлеб дарницкий	20	1,36	0,26	7,96	39,6	0,036	0	0	0,28	9,4	31,4	9,4	0,78
Итого:		595	18,26	18,87	72,02	564,1	0,269	14,52	151,6	2,11	249,23	267,6	60,07	2,96

2 день														
347	Котлеты "школьные" с соусом сметанным с томатом	100	5,8	9,8	9,01	130,2	0,04	11,6	103	1,4	195	56	11	0,6
183	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	8,83	5,67	32,58	260	0,14	2,2	45	0,63	14,42	110,45	26,43	0,8
300	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	0	0	0	0	0,26	7,7	0	0,03
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
574	Хлеб дарницкий	20	1,36	0,26	7,96	39,6	0,036	0	0	0,28	9,4	31,4	9,4	0,78
Итого:		505	18,47	15,97	73,41	536	0,249	13,8	148	2,64	225,08	225,05	51,03	2,54

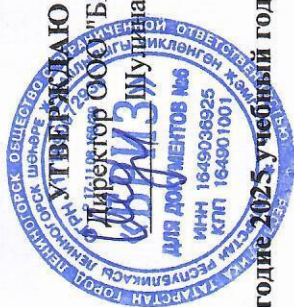
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно- сть, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
2-ая неделя														
3 день														
75	Икра морковная	60	1,21	0,06	12,33	54,72	0,03	2,53	0	12,18	27,92	36,55	19,34	0,6
83	Биточки рыбные с соусом	100	8,8	12,55	8,47	134,6	0,03	12,2	113	1	152	83	27,32	0,06
146	Картофельное пюре	150	3,08	3,7	32,03	190,25	0,16	0,38	46	0,15	75,6	93,5	6,4	1,14
302	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	0	1,12	0	0,02	2,73	9,1	0,73	0,06
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
574	Хлеб дарницкий	20	1,36	0,26	7,96	39,6	0,036	0	0	0,28	9,4	31,4	9,4	0,78
	Итого:	560	16,93	16,81	84,85	527,37	0,289	16,23	159	13,96	273,65	273,05	67,39	2,97

4 день														
25	Салат из свежесыпанных	60	1	4,8	5	69	0,01	1,41	0	1,62	24,65	23,4	14,02	0,9
138	Плов из птицы	200	12,2	13,2	22,2	267	0,16	12,61	166	0,6	210	167	22,55	0,07
310	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	0,06	0,11	0	0,4	14,19	19,2	8,07	0,89
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
574	Хлеб дарницкий	20	1,36	0,26	7,96	39,6	0,036	0	0	0,28	9,4	31,4	9,4	0,78
	Итого:	510	17,34	18,6	80,82	568,8	0,299	14,13	166	3,23	264,24	260,5	58,24	2,97

5 день														
338	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	7	0	0,2	16,1	11	9	1
134	Фрикадельки куриные тушеные в соусе	90	4,5	9,98	5,7	77,7	0,04	5,6	130	0	181,93	82,1	2,12	0,05
183	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	8,83	5,67	32,58	260	0,14	2,2	45	0,63	14,42	110,45	26,43	0,8
300	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	0	0	0	0	0,26	7,7	0	0,03
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
574	Хлеб дарницкий	20	1,36	0,26	7,96	39,6	0,036	0	0	0,28	9,4	31,4	9,4	0,78
	Итого:	595	17,57	16,55	79,9	530,5	0,279	14,8	175	1,44	228,11	262,15	51,15	2,99

6 день														
290	Птица тушеная в соусе	100	8,5	12,84	19,9	162	0,11	14,2	126,1	1,11	182,27	120,6	30,1	0,54
227	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,42	3,67	20,1	194,2	0,09	0	31,5	0,75	49,27	95	7,35	0,74
300	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	0	0	0	0	0,26	7,7	0	0,03
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
574	Хлеб дарницкий	20	1,36	0,26	7,96	39,6	0,036	0	0	0,28	9,4	31,4	9,4	0,78
	Итого:	505	17,76	17,01	71,82	502	0,269	14,2	157,6	2,47	247,2	274,2	51,05	2,42

СОГЛАСОВАНО

Директор
Школа № 1

Питание сотрудников школ Ютазинского муниципального района Республики Татарстан на 1 полугодие 2025 учебного год

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал
			Б	Ж	У	
1 неделя (понедельник)						
	Обед**					
347	Котлеты Школьные с соусом сметанным с томатом	100	5,80	9,80	9,01	130,20
178	Пюре гороховое с маслом	180/5	10,50	6,73	38,86	310,20
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
	Итого:	615	18,78	16,77	71,73	546,60
1 неделя (вторник)						
	Обед**					
229	Биточки рыбные с соусом	100	8,80	12,55	8,47	134,60
227	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,42	3,67	20,10	194,20
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
310	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	123,00
	Итого:	545	17,00	16,56	74,23	522,00
1 неделя (среда)						
	Обед**					
56	Рассольник Ленинградский на кв	250	2,40	5,00	15,70	123,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
ПР	Выпечка (в ассортименте)	50	4,23	9,14	25,41	200,82
	Итого:	530	9,11	14,38	64,97	430,02
1 неделя (четверг)						
	Обед**					
68/132	Суп-лапша домашняя на курином бульоне с кусочками курицы	250/20	9,20	7,60	13,90	175,20
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
582	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,00
	Итого:	555	14,68	11,76	67,52	447,40

«Итого»									
Обед**									
25	Салат из свеклы отварной	60	1,00	4,80	5,00				69,00
183	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	8,83	5,67	32,58				260,00
80	Рыба тушеная в томате с овощами	50	5,45	2,20	2,35				47,00
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30				58,50
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10				36,00
Итого:		490	17,38	12,87	61,33				470,50